

# Breakdance Workshops

## -Skapande Skola



### Breakdance (Breaking)

Breaking består idag av flera olika moment. Allt från stående dans (Top Rocks) till dans i olika akrobatiska former på golvet, som kallas Down Rocks. Dessa moment är inspirerade av Kung- Fu , gymnastik, spins och mycket fotarbete. I workshopen får eleverna testa på grunderna i dansen.

Det viktigaste är att eleverna ska ha roligt och genom detta få ta del av Hip Hop kulturen samt få röra på sig. Kroppsmedvetenhet så som balans och motorik kommer på köpet.

Vi arbetar både individuellt samt i grupp med olika övningar. Förutom dansundervisningen pratar vi även om Hip Hopens historia, var den kommer ifrån och hur den ser ut idag.

Alla dessa ingredienser hittar man i den nya läroplanen Lgr 11.

Korpadalsskolan i Karlshamn tyckte så här...

Eleverna: "Det här var kul! När kommer dansveckan nästa gång på schemat?"

Rektor: "Härligt med en dansvecka för sammanhållningen på skolan".

Lärarna: "Mycket proffsigt!"

Får frågor & bokning

Martin Rosén

070 582 02 45

hiphopworkshop@hotmail.com