

Breakdanceworkshop med Jonas och Jan från Ruff Rugged n Raw.



Jan



Jonas



Vilka är vi?

Jan och Jonas är medlemmar i breakdancegruppen Ruff Rugged n Raw (RRR) som är en ihopsatt grupp av tre olika grupper. Rebels in motion från Växjö, Ricochet Rockers från Jönköping och Recognize crew från Nässjö. Jonas och Jan från RRR är två erfarna dansare som har tävlat både på den nationella och internationella breakscenen. Genom sina egna grupper så har de tagit många bra placering runt om på tävlingar/battles i framförallt Sverige och är väletablerade på den svenska scenen. Tillsammans med resten av breakarna i Ruff Rugged n Raw hör de till den svenska breakdanceeliten. Jonas och Jan är erfarna ledare och har undervisat på olika dansskolor och hållit i workshops runt om i Sverige. Jonas arbetar till vardags som skolkurator och använder hiphopen i skolan för att skapa kreativitet och skolmotivation för ungdomarna. Genom breaking har vi möjlighet att nå ungdomar som inte tycker om traditionell idrott och ungdomarna får ett kreativt verktyg att bygga på sin självkänsla och sitt självförtroende.

Breakingens historia

Breakdance/Breaking är en del av fyra byggstenar i hiphopkulturen och startades i Bronx, tidigt 70-tal. Kulturen är sprungen ur den negativa och destruktiva vardagen som existerade i Bronx gällande kriminallitet, droger, våld osv. Breaking blev en byggsten där det positiva och konstruktiva



hamnade i centrum. Genom glädjen och möjligheten att skapa något med endast sig själv som verktyg, började människor förstå hur de kunde påverka samhället och sig själva på ett positivt sätt. Detta förde samman människor som aldrig annars skulle träffats. De arbetade för en positivare vardag

Workshopen

Under workshopen kommer Jan och Jonsas lära ut grunderna inom breakdance, toprocks, footwork, powermoves och Freezes, men även musikalisk och hur de anpassar sin dans till musiken. Historien är viktig i breakdance och hur den utvecklats från då till nu. De lägger även fokus på det under workshopen.

- Längden på workshopen kan variera från 1-3 h och här får ni välja själva vad som passar er.
- Pris diskuterar vi tillsammans med er, pris exempel på en workshop är 3000 kr för 1,5 h.
- Vi behöver musikanklägning under lektionen

Vi ser fram emot att höra från er!

Kontaktuppgifter och referenser

Kontakt:

Jonas Jons tel: 076 203 19 62, mail: Jonas.jons83@gmail.com

Jan Madera tel: 073 041 94 00

Referenser:

Magnus Holm, VD, Regionteatern Blekinge/Kronoberg Tel: 0470-70 05 00

Anne Lindblad, Verksamhetsutvecklare, Dans i sydost, Tel: 070-930 36 97

